



チアフルママ  
子ども  
スケジュール大作戦

---

何がよかった？

何が不安？

親子で乗り越えよう！

# 子どもとの時間をめぐる変化

時間に追われない

子どもと向き合う時間が増えた

家族の団結力が強まった

普段できないことができる

子どもの良いところが前よりわかった

兄弟が仲良く遊んでいる

家族の会話が増えた

家族の会話が増えた

子どもが安心感から精神的に落ち着いている

「時間」という財産が突然降ってきたような、素敵な子どもたちとの時間が。

# 子どもの行動の変化

お手伝い時間は増加傾向。  
水、土、風、虫、鳥など自然との  
ふれあいなども体験している。

お昼ご飯を作る

テーブルの後片付け

河川敷をウォーキン  
グ

植物、鳥、虫を観察

洗濯干しと片付け

ゴミ捨て

田んぼ道の散歩

貝やキジ、てんとう  
虫

洗濯干しと片付け

風呂掃除

自転車に乗る

庭木の選定、草取り

洗濯干し

風呂掃除

習い事の練習

家庭菜園、花壇

# 不安なこと

身体、精神共に、健康面での不安が一番多かった。生活の乱れとの関連性があるのか。  
友達と会えないことで、学習面での不安も多い。

友達関係

新一年生なのに  
登校できない

友達を渴望

生活の乱れ

YouTube、ゲームの  
増加

YouTube、ゲーム、  
おやつが増加

家庭でやるべきこ  
とって何？

学力差

他の子がどれだけ勉  
強に取り組んでいる  
かわからない

学力

勉強 何やって良い  
かわからない

健康面

体重の増加

免疫力の低下

運動不足

体力の低下

夏の登校が心配

子どものストレス

栄養の偏り

# 親子で新たに取り組んでいること

学童ごっこ

ホットケーキを作る

ゲームソフトを  
メルカリで売る

野菜やお花を育てる

絹さやの収穫、スジ  
取り、収穫日記入、  
ジップロック冷蔵庫

農作物の収穫

木材運び、解体など  
祖父のアルバイト

タブレットを持った

ホットプレート

アイロン

チャイムを鳴らす

PCでレポート作成

なぜか、このページは  
どれも楽しそう。